

# ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

**Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών  
(Λειτουργεί από «Το Χαμόγελο του Παιδιού»)**

**116 111**

*Χωρίς χρέωση – Καθημερινά όλο το 24ωρο*  
Συμβουλευτική υποστήριξη σε παιδιά και ενήλικες.

**Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας**

**197**

*Χωρίς χρέωση – Καθημερινά όλο το 24ωρο*

Απευθύνεται σε θύματα ενδοοικογενειακής βίας, ενήλικους και ηλικιωμένους που χρήζουν άμεσης ψυχολογικής και κοινωνικής βοήθειας, άτομα που βρίσκονται σε κρίση ή / και κίνδυνο βλάβης, θύματα παράνομης διακίνησης με σκοπό τη σεξουαλική ή οικονομική εκμετάλλευση.

**Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας**

**1107**

*Χωρίς χρέωση – Καθημερινά όλο το 24ωρο*

Συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη σε ανήλικους και γονείς. Ενημέρωση και πληροφόρηση ανηλίκων για θέματα που τους απασχολούν. Ενημέρωση και πληροφόρηση γονέων για θέματα ανατροφής και παιδικής προστασίας. Υποδέχεται αιτήματα και αναφορές για ανήλικους που βρίσκονται σε κίνδυνο.

**Γραμμή «Συνήγορος του Παιδιού για τα Παιδιά»**

**800 1132 000**

*Χωρίς χρέωση – Δευτέρα έως Παρασκευή: 09.00 – 15.00*

**Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία**

**1018**

*Με αστική χρέωση – Καθημερινά όλο το 24ωρο*

**Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά**

**(Λειτουργεί από «Το Χαμόγελο του Παιδιού»)**

**1056**

*Χωρίς χρέωση - Καθημερινά όλο το 24ωρο*

Δέχεται καταγγελίες (επώνυμες και ανώνυμες) για παιδιά-θύματα κακοποίησης. Παρεμβαίνει, επιτόπου, αν βρίσκεται σε κίνδυνο. Ψυχολογική υποστήριξη σε παιδιά και εφήβους. Συμβουλευτική υποστήριξη σε γονείς και εκπαιδευτικούς.

**Γραμμή «Μαζί για το Παιδί»**

**115 25**

*Χρέωση μία αστικής μονάδας*

*Δευτέρα έως Παρασκευή: 09.00 – 21.00*

Λήψη ανώνυμων και επώνυμων καταγγελιών για περιστατικά κακοποίησης ανηλίκων. Παροχή συμβουλών και κατευθύνσεων σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς.

**Γραμμή SOS «Κατά της Βίας – Υπέρ των Γυναικών»**

**15900**

*Χωρίς χρέωση - Καθημερινά όλο το 24ωρο*

*Δυνατότητα επικοινωνίας και στο e-mail: [sos15900@isotita.gr](mailto:sos15900@isotita.gr)*

**Ψυχολογική Υποστήριξη για Άτομα που πάσχουν από Καρκίνο**

**1069**

*Χωρίς χρέωση - Καθημερινά: 09.00 - 21.00*

**Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης «ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ»**

**11528**

*Χρέωση μίας αστικής μονάδας από σταθερό ΟΤΕ.*

*Οι χρεώσεις για κάθε άλλον πάροχο σταθερής και κινητής τηλεφωνίας, διαφέρουν.*

*Δευτέρα έως Παρασκευή: 11.00 - 20.00, εκτός επίσημων αργιών*

*Δυνατότητα επικοινωνίας μέσω Skype και δωρεάν δια ζώσης συνεδρίες για ΛΟΑΤΚΙ άτομα, οικογένειες, γονείς και εκπαιδευτικούς.*

**Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορονοϊό**

*Χωρίς χρέωση*

**210 7297 957**

*Δευτέρα έως Παρασκευή: 10.00 - 16.00*

**210 7289 240**

*Σάββατο και Κυριακή: 10.00 - 16.00*

**Γραμμές Βοήθειας μέσω Τηλεδιάσκεψης για τον Κορονοϊό**

*Λειτουργούν καθημερινά στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο από τις 09.00 έως τις 19.00. Ειδικότερα, μπορείτε να καλέσετε μέσα από τον προσωπικό σας λογαριασμό στο Skype τις παρακάτω Γραμμές Βοήθειας.*

**Aiginitio1**

**Aiginitio2**

**Aiginitio3**

**Aiginitio4**

**Aiginitio5**

**Γραμμή Βοήθειας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ**

**800 1180 015**

*Χωρίς χρέωση – Δευτέρα έως Παρασκευή: 09.00 – 15.00*

Απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειές τους. Στήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση διαδικτύου, κινητού τηλεφώνου, ηλεκτρονικών παιχνιδιών.

Γραμμή Επικοινωνίας «Για την Κατάθλιψη» του προγράμματος κατά του στίγματος των ψυχικών διαταραχών «Αντι-στίγμα» του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ)

**1034**

*Χωρίς χρέωση – Δευτέρα έως Παρασκευή: 09.00 – 21.00*

**Γραμμή για το AIDS**

**210 7222 222**

*Με ασπική χρέωση – Δευτέρα έως Παρασκευή: 09.00 – 21.00*

Απευθύνεται σε όσους ζουν με τον ιό HIV, αλλά και στους ανθρώπους του περιβάλλοντός τους. Προσφέρεται ψυχολογική υποστήριξη και ενημέρωση.

**Γραμμή για τον Τζόγο**

**1114**

*ΟΤΕ και VODAFONE χωρίς χρέωση, COSMOTE: 0,1711 euro, WIND:*

*0,155 euro – Δευτέρα έως Παρασκευή: 09.00 – 21.00*

*Δυνατότητα ενημέρωσης και υποστήριξης και μέσω του e-mail:*

**[1114a@kethea-alfa.gr](mailto:1114a@kethea-alfa.gr)**

**Γραμμή για Ναρκωτικά, Αλκοόλ και Διαδίκτυο**

**1145**

**VODAFONE χωρίς χρέωση, ΟΤΕ: 0,18 ευρώ, COSMOTE: 0,1711 ευρώ,**

**WIND: 0,155 ευρώ - Δευτέρα έως Παρασκευή: 09.00 - 17.00**

**Δυνατότητα πληροφοριών και στήριξης και μέσω του e-mail:**

**[ithakihelpline@kethea-anadysi.gr](mailto:ithakihelpline@kethea-anadysi.gr)**

**Γραμμή Υποστήριξης για ασθενείς με Ρευματικές Παθήσεις**

**210 8237 302**

**Χωρίς χρέωση - Δευτέρα έως Παρασκευή: 10.00 - 20.00**

**Τηλεφωνική Γραμμή για το Κάπνισμα**

**1142**

**Χωρίς χρέωση - Καθημερινά: 07.00 - 00.00**

**Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης για ασθενείς με Άνοια και τους φροντιστές τους. Η υπηρεσία προσφέρεται από την Περιφέρεια Αττικής, τον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών και την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών.**

**1110**

**Χωρίς χρέωση - Καθημερινά όλο το 24ωρο**